

# Libérese de vapear, a su manera

La nicotina en los cigarrillos electrónicos puede perjudicar su capacidad de concentración y agravar los sentimientos de ansiedad y depresión. Dejar de fumar ahora le ayudará a despejar la mente y a mantenerse saludable.

**Live Vape Free puede brindarle todo el apoyo que necesita para dejar de fumar, ¡a partir de hoy!**



Cree un **plan para dejar** de vapear que se ajuste a su rutina



Obtenga **apoyo 24/7**, y recordatorios por mensaje de texto



Aprenda a vencer **los desencadenantes y los antojos**

**LIVEVAPEFREE**<sup>TM</sup>



DEPARTAMENTO DE  
SALUD Y SERVICIOS HUMANOS  
DE CAROLINA DEL NORTE  
División de Salud Pública

Escanee el código QR o visite [livevapefree.com](https://livevapefree.com) para unirse gratis

