



Deje de vapear para **siempre**



Elabore un plan para dejar de fumar

Obtenga ayuda para determinar en qué punto se encuentra, para saber qué le motiva a dejar de fumar.



Contenido en línea

Reciba videos, cuestionarios, autoevaluaciones, podcasts de audio y mucho más.



Apoyo individual

Chatee con un asesor que pueda ofrecerle consejos para dejar de fumar, formas fáciles de hacerlo y mucho más.

Comience con Live Vape Free y empiece su proceso para dejar de fumar hoy mismo. Es fácil, y lo único que necesita es su teléfono celular.

Recibirá apoyo por mensaje de texto para establecer su propia fecha para dejar de fumar y ayuda para tomar medidas para poner su salud en primer lugar, sin vapear.

LIVEVAPEFREETM

Para comenzar, escanee este código QR o visite livevapefree.com.



Programa hecho posible por la División de Salud Pública del NCDHHS, Subdivisión de Prevención y Control del Tabaquismo.