

Celebrando 20 años QuitlineNC (2005-2025)

Una historia de
éxito de salud
pública de
Carolina del Norte

En 2025, QuitlineNC celebra su vigésimo aniversario siendo una base fundamental de la estrategia de salud pública de Carolina del Norte, brindando servicios críticos y basándose en la evidencia para dejar el tabaco en todo el estado. QuitlineNC apoya a las personas que usan productos comerciales de tabaco en los 100 condados. Los datos confirman la excepcional utilidad de QuitlineNC, demostrando un fuerte compromiso, altas tasas de éxito y un poderoso retorno financiero de la inversión para el estado.

En las últimas dos décadas, QuitlineNC:



Proporcionó ayuda
para dejar el
tabaco a al menos
226,485
habitantes de
Carolina del Norte

Ayudó a unas
55,000
personas
a dejar el
tabaco
con éxito



Ahorró hasta
\$537.8
millones en gastos
médicos netos

Mejoró los
servicios



para incluir texto y
entrenamiento en
línea, además de
ayuda telefónica

Brindó una terapia combinada
de reemplazo de nicotina
(NRT, por sus siglas en inglés)
gratuita, una mejor práctica
para abandonar el tabaquismo,
para aquellos que cumplan
los requisitos



En 2024, para los habitantes de Carolina del Norte, los servicios son altamente efectivos y valorados:



Resultando con altas tasas de abandono:
hasta el 32% de los que completan las
encuestas de seguimiento de QuitlineNC
abandonan con éxito el consumo comercial
de tabaco por lo menos 30 días.



Impulsando el cambio de comportamiento:
QuitlineNC apoya eficazmente los esfuerzos
para dejar el tabaco temprano. El ochenta
y seis por ciento de los participantes
hacen un intento de dejar de fumar, y
entre los fumadores excesivos (más de
20 cigarrillos por día), el 72% reduce el
uso diario. Cuarenta y dos por ciento
de los participantes demostraron una
menor dependencia de la nicotina, al
aumentar el tiempo antes de consumir
tabaco después de despertarse.



**Fomentando una fuerte confianza del
usuario:** los participantes califican
muy positivamente su satisfacción
con QuitlineNC (84%), y el 92% está
de acuerdo en que volverían a usar
QuitlineNC, validando su modelo de
coaching y accesibilidad.

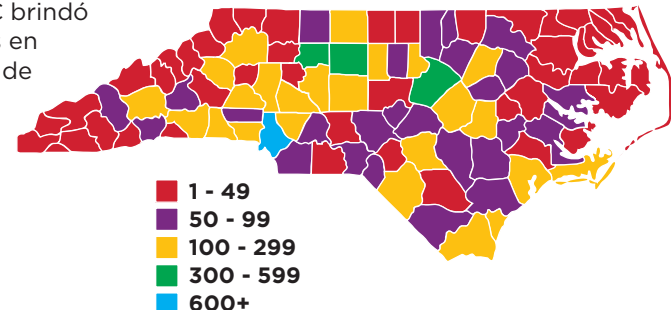
QuitlineNC llega a aquellos que más necesitan los servicios. En 2024, QuitlineNC:

- Proporcionó servicios a los residentes de Carolina del Norte que informaron
 - Al menos una afección de salud mental (54%)
 - Afecciones de salud relacionadas con el tabaco (47.4%)
 - Cobertura de Medicaid (28.1%)
 - Cobertura de Medicare (23.6%)
 - Sin seguro médico (21.5%)
 - Ser fumador excesivo (más de 20 cigarrillos por día)
- Ayudó a un estimado de 2,900 personas a dejar el tabaco
- QuitlineNC ofrece programas especiales para personas que viven con trastornos de salud conductual, personas que usan cigarrillos mentolados, indios americanos, afroamericanos, futuros y nuevos padres, y jóvenes.

Servicio al Estado

En 2024, QuitlineNC brindó
servicios a personas en
todos los condados de
Carolina del Norte.

Volumen de
participantes por
condado (n=10,632)
(AF 2024)



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE
División de Salud Pública

Obtenga más información sobre QuitlineNC,
incluyendo cómo remitir a pacientes en el sitio web:
www.QuitlineNC.com.

NCDHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. • 11/2025