

Pasos sencillos. Gran protección. Obtén tu vacuna actualizada contra el COVID-19.

Protegete a ti y a tu familia contra las enfermedades respiratorias con la vacuna actualizada contra el COVID.



La mejor manera de evitar enfermarte gravemente es vacunándote. Si te enfermas del COVID, la vacuna puede ayudarte a evitar ponerte muy mal, tener COVID prolongado, terminar en el hospital o morir.



Las vacunas han sido actualizadas para combatir el virus. Vacúnate ahora para prevenir enfermedades graves esta temporada.



Las vacunas están disponibles para todas las personas de 6 meses de edad en adelante, incluyendo a las personas embarazadas.



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Puedes recibir la vacuna contra la gripe y el COVID al mismo tiempo. No necesitas receta médica.



Las vacunas actualizadas han pasado por pruebas de seguridad exhaustivas. El riesgo de necesitar atención médica o morir por COVID es mucho menor en las personas que reciben la vacuna actualizada contra el COVID.



Si recientemente tuviste COVID, puedes esperar tres meses después de sentirte mejor para recibir la vacuna.

La mayoría de las personas pueden vacunarse a bajo costo o sin costo en farmacias, consultorios médicos, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.

