



Cómo prevenir la legionelosis en casa



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Public Health



La legionelosis es causada por un tipo de bacteria llamada *Legionella*. Puede causar dos enfermedades relacionadas:

- **Enfermedad del legionario:** una forma grave de neumonía (infección pulmonar)
- **Fiebre de Pontiac:** una infección más leve sin neumonía

La mayoría de las personas sanas que se exponen a la *Legionella* no se enferman. Las personas con **mayor** riesgo incluyen:

- Personas de 50 años o más
- Personas que fuman o fumaron en el pasado
- Personas con enfermedades crónicas
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

Las fuentes comunes de infección en el hogar incluyen:



Las unidades de aire acondicionado para casas y autos no emplean agua para enfriar el aire, por lo que no suponen un riesgo para el desarrollo de *Legionella*. Esto incluye las unidades de ventana.

Mejores prácticas de prevención en el hogar:

- Enjuaga las llaves y los cabezales de ducha que no se hayan utilizado durante más de 3 días.
- Manten y desinfecta adecuadamente los jacuzzis.
- Utiliza agua destilada para enjuagar tus senos nasales.
- Utiliza el agua recomendada para los equipos médicos domésticos. Ejemplos: máquinas CPAP y BIPAP, humidificadores, vaporizadores, etc.
- Limpia las piezas y accesorios del equipo médico según las recomendaciones del fabricante.
- Sigue las instrucciones para limpiar y reemplazar todos los filtros de agua.
- Drena las mangueras de jardín para evitar el agua estancada.
- Utiliza el líquido adecuado para el limpiaparabrisas. La *Legionella* puede proliferar en el depósito del limpiaparabrisas si se añade agua de la llave.
- Evita las fuentes y los rociadores de agua si eres una persona de alto riesgo.

¿Tienes una casa de alquiler vacacional? Aprende [cómo prevenir la propagación de la Legionella](#) en tu hogar.

Utiliza el código QR para obtener más información sobre la legionelosis.

