

Protégete de las enfermedades infecciosas

Guía general para trabajadores agrícolas

Los animales pueden propagar enfermedades a los seres humanos. Puedes enfermarte a través del contacto con animales, sus fluidos corporales o superficies contaminadas. Algunas enfermedades pueden enfermar a los seres humanos sin causar síntomas en los animales. Sigue estos consejos para protegerte de las enfermedades.



Lávate bien las manos con jabón y agua durante todo el día y antes de comer. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Utiliza ropa protectora cuando trabajes directamente con animales, su estiércol o fluidos corporales (por ejemplo, secreción nasal, leche no pasteurizada).

Usa guantes

Lávate las manos y cámbiate los guantes entre actividades



Usa overoles

Los overoles o batas son fáciles de limpiar entre actividades

Mantén las botas limpias

Limpia tus botas o usa cubre botas



Protege tus ojos y boca

La careta protectora puede protegerte de los fluidos. Utiliza caretas o gafas.

Vacúnate Las vacunas son seguras. Vacunarte te protege a ti y a otras personas de enfermarse. Las vacunas importantes para los trabajadores agrícolas incluyen la gripe (influenza), la DTP (Tdap, en inglés), el COVID-19 y otras. Habla con tu proveedor de atención médica para obtener más información sobre las vacunas para los trabajadores agrícolas.



Si te enfermas

Comunícate con tu proveedor de atención médica, clínica de salud ocupacional o departamento de salud local. En caso de emergencia, llama al 911.



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública