

Precauciones estándar- Cómo elegir el equipo de protección personal adecuado para cada situación



Elije el equipo de protección personal (EPP) basado en el riesgo de exposición. Utilizar el EPP adecuado ayuda a protegerte a ti y a tus pacientes de los gérmenes.

Riesgo de contacto con fluidos corporales

Si es probable que entres en contacto con fluidos corporales, elije un EPP que proteja tu piel, tu ropa y tu rostro.

Escenario 1: Necesitas vendar una herida grande y supurante.



Usa guantes. Lávate las manos después de quitarte los guantes.



Usa una bata si tu piel o ropa pueden entrar en contacto con fluidos corporales.



Usa mascarilla y protección para tus ojos si te pueden salpicar.

Riesgo de exposición a gotitas respiratorias

Si es probable la exposición a gotitas respiratorias, elije EPP que proteja tu nariz, tu boca y tus ojos.

Escenario 2: Un paciente se presenta con tos y estornudos.



Si ves a un paciente con tos o congestión, usa una mascarilla y protección para tus ojos.



Pídele al paciente que use una mascarilla, si es capaz.

Riesgo de salpicaduras

En caso de posibles salpicaduras o rociados, usa EPP que cubra tu piel, tus ojos, tu nariz y tu boca.

Escenario 3: Debes atender a un paciente que presenta vómitos severos.



Mascarilla



Bata



Guantes



Gafas de protección/
Caretas

Lávate siempre las manos antes y después de cada interacción con un paciente.

Utiliza el EPP adecuadamente. Retírate el EPP con cuidado para evitar contaminarte.