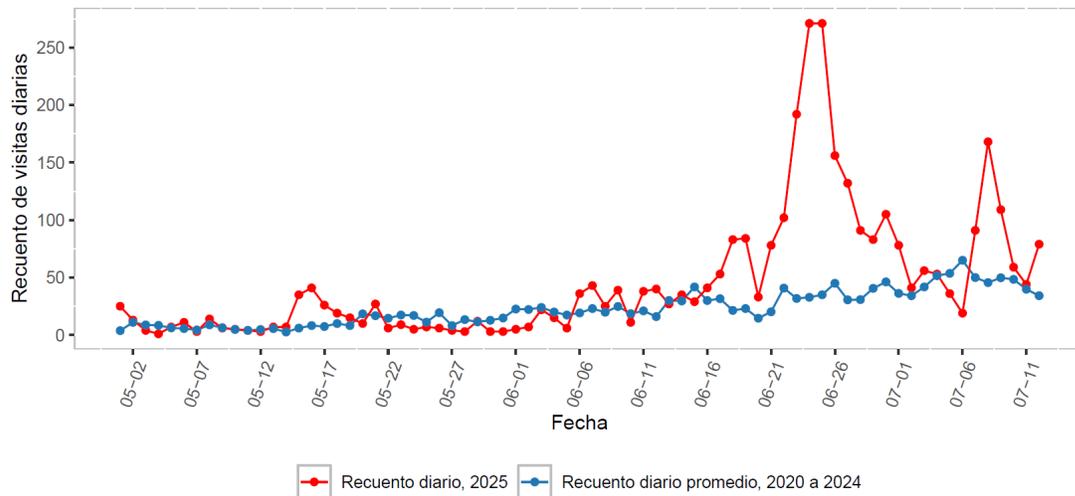


Informe de vigilancia de enfermedades relacionadas con el calor a mitad de temporada de NCDHHS: desde el 1 de mayo al 12 de julio de 2025

El verano de 2025 ha sido una temporada peligrosa de calor en Carolina del Norte hasta ahora, y solo estamos a la mitad. Del 1 de mayo al 12 de julio de 2025, el NCDHHS documentó **3,327 visitas al departamento de emergencias (ED, por sus siglas en inglés) por enfermedades relacionadas con el calor** con una tasa semanal promedio de **2.9 visitas al departamento de emergencias por cada 100,000 personas**. Esto es mucho más alto que en el mismo período durante los últimos cinco años (2020 a 2024), cuando hubo un recuento promedio de 1,675 visitas al ED por enfermedad relacionada con el calor, con una tasa semanal promedio de 1.4 visitas al ED por cada 100,000 personas. Todos los datos provienen de la Herramienta de seguimiento de eventos de enfermedades y recopilación epidemiológica de Carolina del Norte (NC DETECT, por sus siglas en inglés).

Las enfermedades relacionadas con el calor han aumentado en 2025 durante la primera grave ola de calor a fines de junio (Figura 1). Vimos 1,215 visitas al departamento de emergencia por enfermedades relacionadas con el calor en una semana del 22 al 28 de junio, la tasa semanal más alta de la temporada (11.5 por cada 100,000 personas).

Figura 1. Recuento diario de visitas al departamento de emergencia por enfermedad relacionada con el calor en Carolina del Norte: 2025 Comparado al promedio de 2020 hasta 2024



Las Figuras 2a y 2b muestran el promedio de las tasas semanales de enfermedades relacionadas con el calor por condado para el año en curso en comparación con el mismo período en 2020 al 2024. Del 1 de mayo al 12 de julio de 2025, 63 condados tuvieron una tasa semanal promedio de enfermedades relacionadas con el calor superior a 2.5 visitas al departamento de emergencias por cada 100,000 personas, en comparación con 9 condados para el mismo

período en 2020 a 2024. Por lo general, vemos las tasas más altas de enfermedades relacionadas con el calor en el este de Carolina del Norte.

Figura 2a. Tasa semanal promedio de visitas al departamento de emergencias por enfermedad relacionada con el calor por 100,00 habitantes desde 1 de mayo hasta el 12 de julio (2025)

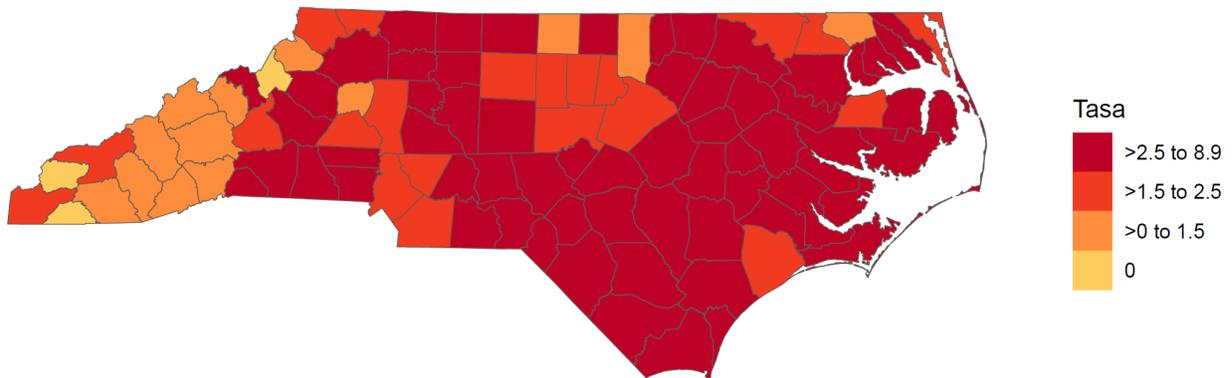
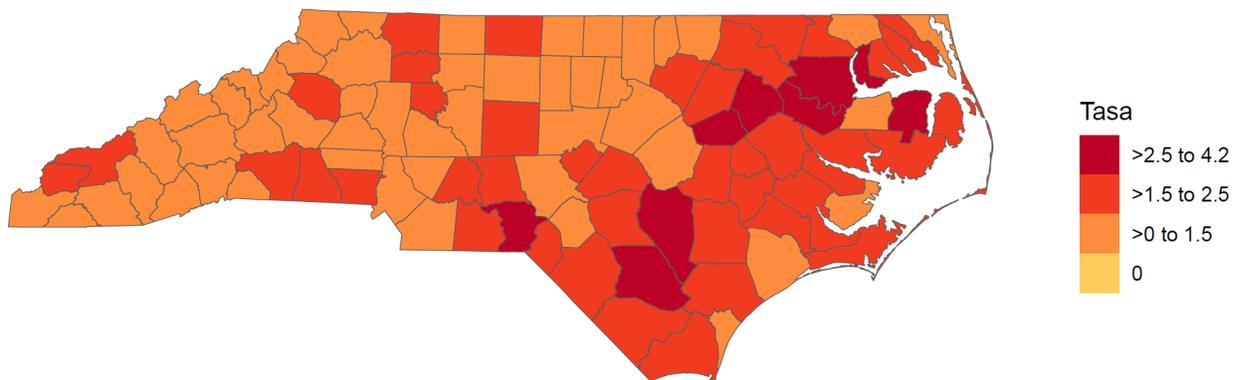


Figura 2b. Tasa semanal promedio de visitas al departamento de emergencias por enfermedad relacionada con el calor por 100,00 habitantes desde 1 de mayo hasta el 12 de julio (2020 a 2024)



[Los trabajadores en ciertos entornos y ocupaciones](#) están en mayor riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor. Hubieron al menos **594 visitas al ED por enfermedades relacionadas con el calor por exposiciones relacionadas con el trabajo** (17.9% del total de visitas al ED por enfermedades relacionadas con el calor) esta temporada hasta la fecha. Solo durante la semana del 22 al 28 de junio, hubo al menos 232 visitas al ED por enfermedades relacionadas con el calor por exposiciones relacionadas con el trabajo (19.1% del total de visitas al ED por enfermedades relacionadas con el calor esa semana). Estos son probablemente recuentos insuficientes dado que los datos ocupacionales no se recopilan regularmente o no están disponible en los datos de registros del ED. Las ocupaciones con mayor exposición al calor pueden ser ambos al aire libre (como los trabajadores agrícolas,

construcción, o paisajismo) y en interiores (como en cocinas, o fabricación).

El porcentaje de personas que experimentan enfermedades más graves relacionadas con el calor también ha sido mayor hasta ahora en 2025 en comparación con los 5 años anteriores. El porcentaje de visitas al ED por golpes de calor (insolación), una forma grave y potencialmente mortal de enfermedad relacionada con el calor fue 3.6% hasta ahora en 2025 en comparación con el 2.5% del total de visitas al ED con datos de gravedad conocidos durante el mismo período en 2020 al 2024 (Tabla 1).

Tabla 1. Visitas al departamento de emergencia por enfermedades relacionadas con el calor ordenadas por gravedad

| Gravedad [§] | Del 1 de mayo al 12 de julio de 2025 | | Del 1 de mayo al 12 de julio de 2020 al 2024 | |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------------|
| | (N = 1,999 [‡]) | Porcentaje 2025 [†] | (N = 5,602 [‡]) | Porcentaje 2020 al 2024 [†] |
| Insolación | 71 | 3.6 | 127 | 2.5 |
| Agotamiento por Calor | 1097 | 54.9 | 3079 | 60.8 |
| Síncope por calor | 233 | 11.7 | 634 | 12.5 |
| Calambres por calor | 47 | 2.4 | 184 | 3.6 |
| Otros efectos | 551 | 27.6 | 1038 | 20.5 |

§ Definiciones de categorías de gravedad de enfermedades relacionadas con el calor: https://www.cdc.gov/niosh/heat-stress/about/illnesses.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress/heatrelillness.html

‡ Faltan datos de gravedad en 2025 = 1,328; Faltan datos de gravedad en 2020-2024 = 3,313

† Puede que no sumen 100 debido al redondeo

|| otros efectos incluyen fatiga por calor, edema por calor, otros efectos del calor y la luz y otros efectos no especificados

Para ayudar a prevenir enfermedades relacionadas con el calor, el Sistema de Alerta de Salud por Calor de NCDHHS envía alertas de calor por correo electrónico, cuando se prevé que el pronóstico alcance niveles poco saludables.

Desde el 1 de mayo de 2025 hasta el 18 de julio de 2025, hubo **908 alertas a nivel de condado distribuidas en NC**. Las Alertas de Salud por Calor se envían en inglés y español a casi 800 suscriptores en todo el estado, un aumento de más de 200 suscriptores desde la temporada de calor de 2024. Muchos suscriptores son organizaciones que luego amplifican las alertas a sus miembros por correo electrónico o mensaje de texto.

Incluimos [materiales de comunicación](#) en las alertas para que puedan compartirse ampliamente. Visita la página web de NCDHHS Clima y Salud para [registrarte para recibir alertas](#)

[de calor](#) o para obtener más información sobre enfermedades relacionadas con el calor y cómo prevenirlas.