

# Pasos sencillos. Gran protección. Obtén tu vacuna contra la gripe (influenza) hoy mismo.

Vacúnate para protegerte a ti y a tu familia contra las enfermedades respiratorias esta temporada.



No dejes que la gripe te aleje de los momentos con familia y amigos, la escuela y el trabajo. ¡Vacúnate!



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Puedes recibir la vacuna contra la gripe y el COVID al mismo tiempo. No necesitas receta médica.



La gripe puede transmitirse a través de la tos, los estornudos o incluso al hablar con alguien que está infectado.



Las personas pueden contagiar a los demás antes de tener síntomas, por eso es tan importante recibir la vacuna.



Los niños menores de 5 años, las personas embarazadas, las personas mayores de 65 años o quienes tienen una condición médica crónica (como diabetes o asma) tienen un riesgo aún mayor de enfermarse gravemente por la gripe.

La vacuna contra la gripe está disponible en farmacias, consultorios médicos, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.



**Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.**

