



¡PROTEJA ESA preciosa sonrisa!

Los niños necesitan dientes de leche para comer, hablar y crecer. Los dientes de leche crean espacio para los dientes permanentes. Cuidar los dientes de leche es importante para que el niño pueda sonreír saludablemente por el resto de su vida. A continuación podrá encontrar información útil para proteger esa preciosa sonrisa.

¡El flúor es lo mejor!

- Cepille los dientes de su hijo/a dos veces al día con pasta de dientes con flúor.
- El flúor es un mineral encontrado naturalmente en el medioambiente. El flúor es seguro y ayuda a prevenir el deterioro de los dientes (caries).
- Asegúrese de que su hijo consuma flúor en el agua que bebe.



- Pregunte al proveedor de salud de su hijo/a si ofrece barniz de flúor. El barniz de flúor es una capa protectora temporal, segura e indolora, que se aplica en los dientes del niño para hacerlos más fuertes.

CONSTRUIR SONRISAS SALUDABLES

¡La salud bucal comienza con usted en casa! A continuación habrán algunos consejos que puede comenzar a seguir desde hoy para conseguir una feliz y saludable sonrisa:



No lave los dientes de su hijo/a después de cepillar con la cantidad adecuada de pasta de dientes con flúor.



Use chupetes de forma segura hasta el primer año de edad. No sumerja los chupetes en miel, o sustancias dulces o azucaradas.



Agende visitas regulares al dentista desde el primer año de edad.



No envíe a su hijo/a a la cama con comida o bebidas que no sean agua.



Destete a su hijo/a del biberón a una taza para beber al primer año de edad.



Provea de agua entre comidas, no leche o jugos.



Limite los alimentos y bebidas azucarados.

Consejos para infantes

La dentición suele comenzar alrededor de los 6 a 8 meses de edad y puede ser dolorosa. Puede calmar los malestares causados por la dentición utilizando juguetes de plástico o goma diseñados específicamente para la dentición, una compresa, un suave masaje y medicamentos para calmar el dolor cuando lo indique el dentista o pediatra a cargo del niño.

No use geles o cremas que adormezcan la zona. Estos productos pueden ser peligrosos para infantes y bebés. Diarrea, vómitos y fiebre sobre los 38°C (100.4 °F) no son normales durante la dentición. Si su hijo padece alguno de estos problemas durante la dentición, haga el favor de contactar a su proveedor de salud.

¿Que cosas esperar durante la dentición? Es normal que su hijo/a experimente lo siguiente:



MAREOS



MÁS SALIVACIÓN DE LO NORMAL



PÉRDIDA DE APETITO



FALTA DE SUEÑO

¡El dentista es divertido y comienza al primer año de edad!

¡Grandes noticias! Si su hijo forma parte de Medicaid, su hijo tiene beneficios dentales.

Para encontrar un proveedor de servicios dentales asociado a Medicaid, visite el sitio de la División de Beneficios de Salud de Carolina del Norte (DHB): <https://medicaid.ncdhhs.gov/find-doctor/medicaid-dental-providers>

¿Necesita ayuda con la inscripción? ¡No hay problema! Visite el sitio web de la DHB: ncmedicaidplans.gov/enroll

Encuentre el establecimiento dental adecuado para las necesidades especiales de su hijo utilizando esta útil guía: www.dph.ncdhhs.gov/wch/doc/families/DentalHomeChecklist-102119-WEB.pdf