

El equipo de atención médica quiere que su niño tenga la boca sana.

Las caries pueden ser dolorosas. Los niños que tienen caries en los dientes de leche son más propensos a tener caries en los dientes adultos.

Informe a su profesional dental o a su médico si su niño está teniendo cualquiera de los siguientes problemas:

- Dolor en dientes o muelas
- Dientes rotos o astillados
- Dientes descoloridos
- Encías inflamadas
- Encías sangrantes
- Dificultad para masticar o hablar

Después de un tratamiento con barniz de flúor:

- El niño debe consumir alimentos blandos durante el resto del día.
- Espere hasta el día siguiente para que el niño se cepille los dientes.
- Es posible que los dientes del niño se vean amarillos hasta que se elimine el barniz con el cepillado.



Salud dental

Recursos

North Carolina Oral Health Section
(Sección de Salud Oral de Carolina del Norte)
<https://publichealth.nc.gov/oralhealth>

•
ToothTalk
www.toothtalk.org

•
American Dental Association
www.ada.org

•
Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health

•
National Maternal and Child Oral Health Resource Center
(Centro Nacional de Recursos para la Salud Oral Materna e Infantil)
www.mchoralhealth.org



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Public Health

Departamento de Salud y Servicios
Humanos de Carolina del Norte
División de Salud Pública • Sección de Salud Oral
<https://publichealth.nc.gov/oralhealth>
El NCDHHS es un empleador y proveedor que
ofrece igualdad de oportunidades. • 2/23



¡SU HIJO PUEDE CONSERVAR ESA sonrisa sana!



Control dental y barniz de flúor

Preguntas frecuentes



1. ¿Cuándo debo llevar a mi hijo al dentista por primera vez?

El niño debe tener su primera cita dental a más tardar al cumplir 1 año o cuando aparezca el primer diente. Establecer un hogar dental en forma temprana puede ayudar a evitar caries que pueden producir dolor y otros problemas.

2. ¿Qué ocurre durante un control dental?

En la cita dental, un profesional médico o dental observará la boca del niño para asegurarse de que todo se vea saludable o normal, incluso antes de que hayan aparecido dientes. El proveedor verificará que las encías, los dientes y los huesos se encuentren sanos, le dará consejos para el cuidado de los dientes del niño y le aplicará a estos barniz de flúor.

3. ¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora temporal segura e indolora que los profesionales médicos y dentales aplican en los dientes del niño y que actúa para fortalecer los dientes. Está bien que al niño le apliquen barniz de flúor en los dientes durante las visitas médicas y dentales. Medicaid le hará un reembolso a cada proveedor en forma separada.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS DIENTES DE LECHE?

Los niños necesitan los dientes de leche para comer, para hablar y para crecer. Además, los dientes de leche mantienen el espacio en el que crecerán los dientes adultos. Cuidar los dientes de leche es importante para que el niño pueda sonreír saludablemente toda la vida.



Los proveedores de atención médica son aliados para el cuidado dental del niño, porque pueden:

- Verificar si hay algún problema, como caries.
- Abordar cualquier preocupación o pregunta que usted pueda tener sobre la salud dental del niño.
- Brindar cuidado dental preventivo, como un control dental y barniz de flúor.
- Trabajar en conjunto con usted para lograr la mejor salud oral y salud general para el niño.

Los proveedores de atención médica del niño necesitan la siguiente información:

- Salud general
- Antecedentes dentales de la familia
- Prácticas de alimentación
- Prácticas de higiene oral
- Hábitos orales

Prácticas de alimentación correctas para la salud dental:

- Limitar los alimentos y bebidas con azúcar.
- No acostar al niño con un biberón.
- Pasar gradualmente al hábito de beber en taza a más tardar al cumplir el primer año de vida.

Higiene de la boca en casa:

- Cepille los dientes del niño dos veces al día.
- Use la cantidad adecuada de pasta de dientes con flúor.
- No enjuague los dientes del niño después del cepillado.

Sugerencia sobre pasta de dientes para niños



¿Necesita más información sobre nutrición?

Consulte la sección sobre WIC en www.nutritionnc.com

