

# Talking with Parents: Staying on Track with Childhood Vaccines

As a health care provider, parents trust you, even if they have questions about recommended childhood vaccines. Help make sure they get real answers.

For parents who are hesitant about the recommended vaccine schedule, your empathy and willingness to listen can help them feel more confident in their decisions.



## Use this guide to help address parents' questions around vaccine schedules.

- **Acknowledge Concerns Without Judgment:** "I hear that [insert issue or concern]. You're not alone. I hear that from other parents. As your pediatrician, we have a shared goal and that is to keep your child healthy. Let's talk through this together."
- **Explain Why the Recommended Schedule Matters:** "The vaccine schedule is designed to protect children, starting at the ages when they are most vulnerable to serious illness. Delaying vaccines leaves your child unprotected. Any length of time without a vaccine is time without protection from a preventable disease."
- **If Appropriate, Gently Dispel the Myth of 'Too Many, Too Soon':** "Children are exposed to thousands of germs every day. Compared to what children's immune systems handle daily, the exposure from a vaccine is very small. Getting multiple vaccines in one visit is safe and makes sure your child is protected. It also means fewer office visits for your family. Serious side effects from vaccines are extremely rare. Millions of children are safely vaccinated each year – including when multiple shots are given together."
- **Discuss the Risks of Delaying:** "Delaying increases the chance that your child is exposed to a preventable disease without being protected – and that means they could get really sick. Spacing out vaccines can lead to missed doses, especially during busy seasons or if illnesses or travel come up."
- **Offer a Partnership, Not Pressure:** "I want to work with you on this. If you're worried about giving multiple shots at once, let's talk through why each one is important and what the risks of delay might be. My goal isn't to rush you, but to help you feel confident in a plan that keeps your child safe."
- **Provide a Roadmap & Reassurance:** "If your child falls behind, we can create a catch-up schedule—but it's always better to stay on track when possible. We can also plan comfort strategies if you're worried about your child's reaction to multiple shots. For instance, there are different ways you can hold your child to help them feel more comfortable and even lessen the pain."
- **Offer Reliable Resources:** "Let me share some information from groups like the American Academy of Pediatrics, which is made up of pediatricians and scientists who help review the latest data each year to make sure the schedule is safe and effective."

For more information and other resources to help you talk with parents about childhood vaccines, visit [VaccinesForKids.nc.gov](https://www.vaccinesforkids.nc.gov).



# Hablando con las familias: Manteniendo al día las vacunas de los niños

Como proveedor de salud, las familias confían en ti, incluso si tienen preguntas sobre las vacunas recomendadas para los niños. Ayúdales a que obtengan respuestas reales.

Cuando una familia tiene dudas sobre el calendario de vacunas recomendadas, tu empatía y disposición para escuchar pueden ayudarles a sentirse más seguras con sus decisiones.



## Usa esta guía para responder a preguntas sobre el calendario de vacunas.

- **Reconoce sus preocupaciones sin juzgar:** “Entiendo que [insertar inquietud o preocupación]. No están solos. Otras familias también me preguntan lo mismo. Como pediatra de tus niños, compartimos la misma meta: mantenerlos saludables. Hablemos sobre esto juntos.”
- **Explica por qué el calendario recomendado es importante:** “El calendario de vacunas está diseñado para proteger a los niños desde temprana edad, cuando son más vulnerables a enfermedades graves. Retrasar las vacunas los deja sin protección. Cada día sin una vacuna es un día sin defensa contra enfermedades que se pueden prevenir.”
- **Si aplica a la situación, aclara con cuidado el mito de ‘demasiadas vacunas a la vez’:** “Los niños están expuestos a miles de gérmenes cada día. Comparado con lo que el sistema inmunológico de los niños y niñas enfrenta cada día, la exposición de una vacuna es muy pequeña. Recibir varias vacunas en una sola visita es seguro y protege a tus niños. También significa menos visitas a la clínica del doctor con tu familia. Los efectos secundarios graves de las vacunas son extremadamente raros. Millones de niños se vacunan de manera segura cada año — incluso cuando reciben varias vacunas el mismo día.”
- **Habla sobre los riesgos de retrasar la vacunación:** “Retrasar vacunas aumenta las posibilidades de que tus niños se expongan a una enfermedad prevenible sin estar protegidos — y eso puede causar que se enfermen gravemente. Dejar más tiempo entre una vacuna y otra puede hacer que se olviden dosis, especialmente en épocas ocupadas o si hay enfermedades o viajes.”
- **Ofrece trabajar en equipo con ellos, no poner presión:** “Quiero trabajar con ustedes en esto. Si les preocupa que sus niños reciban varias vacunas al mismo tiempo, hablemos de por qué cada una es importante y qué riesgos existen si se retrasan. Mi objetivo no es apurarlos, sino ayudarlos a sentirse con confianza en un plan que mantenga a sus niños seguros.”
- **Ofrece una guía y tranquilidad:** “Si tus niños se atrasan con las vacunas, podemos crear un plan para ponerlos al día — pero lo mejor siempre es mantenerlos al día si se puede. También podemos hablar de formas para ayudarles a sentirse cómodos si les preocupa cómo reaccionarán con varias vacunas. Por ejemplo, hay distintas formas en que pueden sostenerlos para que se sientan más seguros y tengan menos dolor.”
- **Comparte fuentes confiables:** “Déjame compartirte información de grupos como la Academia Americana de Pediatría, que está formada por pediatras y personas expertas en salud que revisan los datos más recientes cada año para asegurar que el calendario de vacunas sea seguro y efectivo.”

Para más información y recursos que pueden ayudarte a hablar con las familias sobre las vacunas para niños, visita: [VacunasParaNinos.nc.gov](https://www.vacunaparainfos.gov)