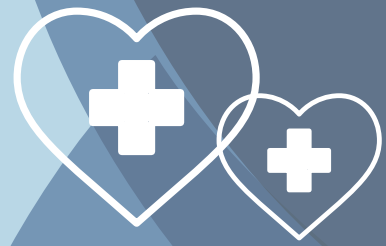


EL SARAMPIÓN SE ESTÁ PROPAGANDO. ACTÚA TEMPRANO.

Protege a las personas que amas.



El sarampión es muy contagioso:

- Se propaga por el aire
- El virus puede permanecer en el aire hasta 2 horas
- Puedes enfermarte con solo estar en la misma habitación que una persona infectada



¿No estás seguro si estás protegido?
Revisa tu inmunidad en línea o habla con tu proveedor de salud.

La vacuna MMR es la mejor protección.



- Se recomienda para cualquier persona de 1 año o más que no esté vacunada
- Dos dosis brindan protección fuerte de por vida
- Te protege a ti y a las personas a tu alrededor
- Los efectos secundarios graves son extremadamente raros
- Millones de niños se vacunan de forma segura cada año

Lo que necesitas saber y hacer:



Los síntomas pueden aparecer entre 7 y 21 días después de la exposición. Presta atención a:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Sarpullido que empieza en la cara y se extiende



Qué debes saber sobre la exposición:

- Revisa los lugares de exposición en el panel de sarampión del NCDHHS
- Observa si aparecen síntomas durante 7 a 21 días
- Si no tienes síntomas, no se recomienda hacerte la prueba



Si aparecen síntomas:

- Quédate en casa y evita estar cerca de otras personas
- Llama a un proveedor de salud, los síntomas pueden empeorar
- Llama antes de ir a la clínica o a la sala de emergencias



Aprende más.

Encuentra lugares para vacunarte, revisa tu inmunidad y consulta las actualizaciones de casos en: ncdhhs.gov/sarampion



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública