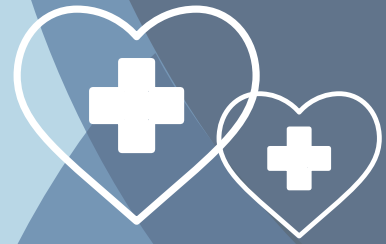


КІР ПОШИРЮЄТЬСЯ. ДІЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ.

Захистіть людей, яких ви любите.



Кір є дуже заразним:

- Передається повітряно-крапельним шляхом.
- Вірус може залишатися в повітрі до 2 годин.
- Можна заразитися, просто перебуваючи в одному приміщенні з інфікованою людиною.



Не впевнені, чи маєте імунітет?

Перевірте свій імунітет онлайн або зверніться до свого медичного працівника.

Вакцина КПК (MMR) — найкращий захист.



- Рекомендована всім віком від 1 року, хто не вакцинований.
- Дві дози забезпечують надійний тривалий захист.
- Захищає вас і людей навколо.
- Серйозні побічні реакції трапляються вкрай рідко.
- Щороку мільйони дітей безпечно вакцинуються.

Що потрібно знати та робити:



Симптоми можуть з'явитися через 7–21 день після контакту. Звертайте увагу на:

- Гарячку.
- Кашель.
- Нежить.
- Почервоніння очей та сльозотечу.
- Висип, що починається на обличчі та поширюється.



Що потрібно знати про можливий контакт:

- Перевірте місця можливого контакту на панелі випадків кору NCDHHS.
- Спостерігайте за симптомами протягом 7–21 дня.
- Якщо симптомів немає, тестування не рекомендується.



Якщо з'явилися симптоми:

- Залишайтеся вдома та уникайте контактів з іншими.
- Зверніться до медичного працівника (симптоми можуть погіршуватися).
- Зателефонуйте заздалегідь перед візитом до лікаря або відділення невідкладної допомоги.



Дізнайтеся більше.

Знайдіть пункти вакцинації, перевірте свій імунітет та перегляньте оновлення щодо випадків: ncdhhs.gov/measles



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Public Health