

Guía de Carolina del Norte Para La Prevención y El Manejo de La Diabetes **3.^a Edición**



Importancia de los Determinantes Sociales de la Salud y la
Equidad en Salud para la Prevención y el Manejo de la Diabetes



MANEJE EL PESO | VIVA LIBRE DE TABACO | PARTICIPE EN PROGRAMAS DE CAMBIO DE ESTILO DE VIDA
PARTICIPE EN EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES | PARTICIPE EN PLAN DE TRATAMIENTO | DUERMA LO SUFICIENTE

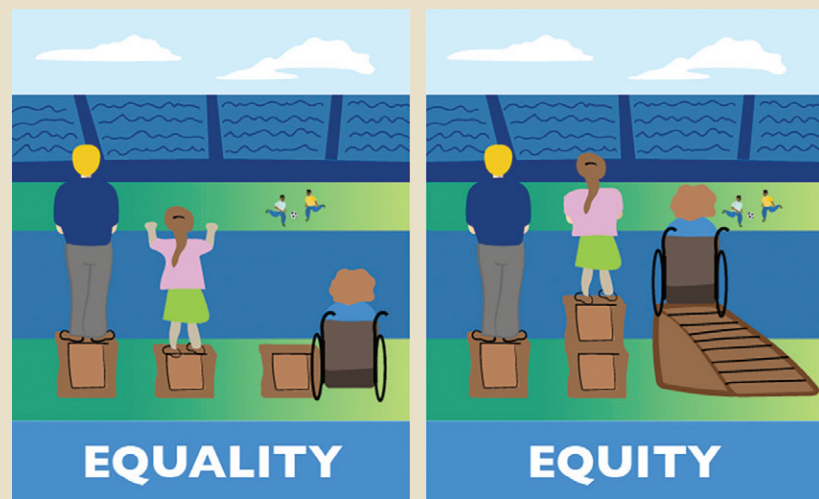
Importancia de los Determinantes Sociales de la Salud y la Equidad en Salud para la Prevención y el Manejo de la Diabetes

Tradicionalmente, las agencias de salud pública y atención médica se han centrado en comprender y abordar las **disparidades en salud**, es decir, en reducir la brecha en los resultados de salud y/o los procesos de atención entre diferentes grupos de personas.⁹⁸ En el caso de las disparidades raciales/étnicas en salud, estas se han definido como la diferencia tanto en los resultados como en los procesos de atención médica entre las personas blancas no hispanas y los grupos minoritarios raciales y étnicos. En el caso de la diabetes, las **disparidades raciales y étnicas en salud** han sido pronunciadas y persistentes, en particular para los afroamericanos, los indígenas americanos y los hispanos/latinoamericanos.⁹

Recientemente, el enfoque se ha desplazado hacia la equidad en salud, definida como el logro del máximo nivel de salud para todas las personas.⁹⁹ La equidad en salud requiere que se realicen esfuerzos para abordar factores como el racismo y los desequilibrios de poder, y para centrar la atención en los problemas subyacentes que contribuyen a las disparidades de salud de larga data que existen en nuestra sociedad. La equidad en salud también requiere que se realicen esfuerzos adicionales para lograr este objetivo entre nuestras poblaciones más vulnerables (Figura 5).



Figura 5. Equidad e Igualdad



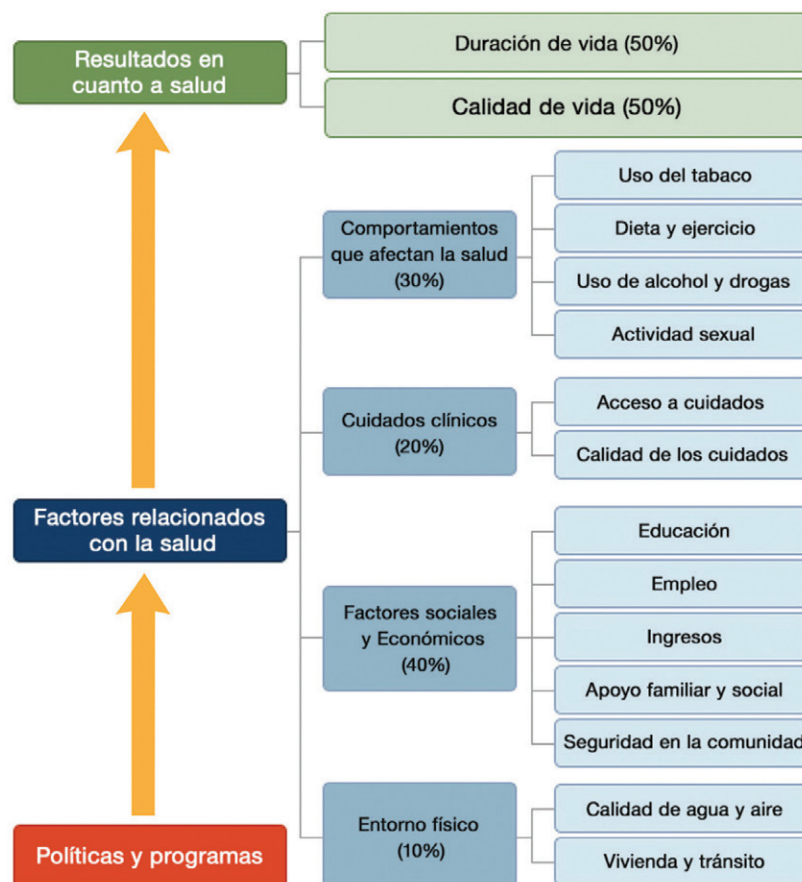
Johns Hopkins Medicine

Para ello, se está haciendo mayor hincapié en estos aspectos “de origen”, conocidos como determinantes sociales de la salud (DSS), que son las condiciones en las que las personas viven, aprenden, trabajan y se divierten, y cómo estas condiciones afectan los riesgos y los resultados para la salud. Se cree que los factores sociales y económicos contribuyen al 40% de la calidad y la longevidad de las comunidades¹⁰⁰ (Figura 6). El Informe de Equidad en Salud de 2018, publicado por la Oficina de Equidad en Salud del NCDHHS (anteriormente la Oficina de Salud de las Minorías y Disparidades en la Salud)³¹, y el recientemente publicado Informe Carolina del Norte Saludable 2030,¹⁰¹ se centraron en los factores determinantes de la salud, tal como se describe en el Modelo de Clasificación de Salud de los Condados (Figura 6).

Existe una sólida evidencia de que la prevención y el control de la diabetes se ven influenciados por los determinantes sociales de la salud.¹⁰³ Las disparidades en los indicadores de diabetes son muy notables en todos los grupos educativos, económicos y geográficos,

y las medidas prácticas que su organización con educación formal limitada, quienes viven por debajo del umbral de pobreza y quienes viven en comunidades rurales con acceso limitado a atención médica y recursos para llevar una vida saludable. Para alcanzar nuestros objetivos de reducir la carga de diabetes en nuestro estado con la mayor eficacia posible, nos corresponde reconocer el impacto de los determinantes sociales en la prevención y el control de la diabetes, y también trabajar conjuntamente para garantizar la equidad en salud mediante un enfoque coordinado en los factores subyacentes.

Figura 6. Modelo de Salud Poblacional de la Clasificación de Salud de los Condados¹⁰³



County Health Rankings Model © 2014 UWPHI

Trabajando para Abordar los Determinantes Sociales de la Salud y la Equidad en Salud en Múltiples Niveles

Las organizaciones comunitarias desempeñan un papel crucial en la reducción de la carga de la diabetes en nuestro estado. Esta guía ofrece medidas prácticas que su organización puede tomar para apoyar a las personas con diabetes y contribuir a las iniciativas estatales de prevención. En las siguientes secciones se presentan ejemplos de lo que usted y las organizaciones a las que pertenece pueden hacer.

Utilizamos el Modelo Socioecológico de Salud (Figura 7) para conectar los comportamientos individuales esenciales para prevenir y manejar la diabetes con estrategias políticas más amplias que los grupos comunitarios, los empleadores y los proveedores de atención médica pueden implementar para mejorar la atención y la prevención de la diabetes.

Según el Modelo Socioecológico (SEM), las personas con riesgo de diabetes o que viven con ella deben adoptar comportamientos específicos para mantener su salud. La influencia de las relaciones interpersonales, como las que mantienen con familiares y amigos, en estos comportamientos es significativa. Si bien esta guía no se centra en acciones para familiares y amigos, existen numerosos recursos disponibles, como **Diabetes Sisters**, **Children with Diabetes** y **Taking Control of Your Diabetes**. Puede encontrar una lista completa de estos sitios web en el Apéndice A.

Las estrategias poblacionales descritas en las siguientes secciones



Figura 7.
Modelo
Socioecológico
de la Salud.^{4,5}

están diseñadas para empoderar a las organizaciones y apoyar la prevención y el manejo de la diabetes. Estas estrategias están organizadas por los grupos que pueden actuar (comunidad, atención médica, empleadores y sociedad) y están alineadas con las etapas de la prevención y el manejo de la diabetes. Se proporciona una descripción de cada grupo antes de la lista de estrategias.

En conjunto, estas estrategias ayudan a las agencias estatales, grupos comunitarios y otras organizaciones a aplicar principios de salud poblacional y técnicas de estratificación de riesgos para complementar los esfuerzos de los profesionales de la salud. Este enfoque colectivo extiende el impacto de la prevención y el control de la diabetes más allá de las personas y las familias, reduciendo significativamente la carga general de la diabetes.



Individual

Las decisiones individuales se basan en actitudes, creencias, conocimientos y comportamientos.

Relaciones

Las relaciones de un individuo (pares, parejas, familiares, proveedores de atención médica) afectan su capacidad para mantener el comportamiento.

Comunidad

El papel de los empleadores, las escuelas, los medios de comunicación, los gobiernos locales, las organizaciones sin fines de lucro, las asociaciones religiosas, profesionales y otras asociaciones crea un entorno que apoya la capacidad de un individuo para sostener un cambio de comportamiento.

Sociedad

El papel más importante de nuestra sociedad y del Estado en la promoción y la formulación de políticas tiene un impacto en la capacidad de una persona para mantener un cambio de comportamiento.



El Modelo Socioecológico, junto con los conceptos de determinantes sociales de la salud y equidad en salud, ofrece valiosas perspectivas sobre cómo las organizaciones pueden abordar eficazmente la diabetes. La acción colectiva siempre impulsa un cambio más sostenible que los esfuerzos aislados. Las siguientes secciones de esta guía exploran las posibles contribuciones de la “Comunidad” y la “Sociedad” en este esfuerzo. Al colaborar, es fundamental centrarse en las soluciones en lugar de en los problemas.¹⁰⁴ Principios clave a considerar:

1. La salud comienza mucho antes de la enfermedad: en nuestros hogares, escuelas y lugares de trabajo.
2. Todos deberían tener la oportunidad de tomar decisiones que conduzcan a una vida larga y saludable, independientemente de sus ingresos, educación u origen étnico.
3. Su vecindario o trabajo no deberían ser una amenaza para tu salud.
4. La oportunidad de tener una buena salud comienza mucho antes de que surja la necesidad de atención médica.
5. La salud comienza donde vivimos, aprendemos, trabajamos y nos divertimos.
6. La base de la salud se construye en nuestras familias, vecindarios, escuelas y lugares de trabajo.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Public Health

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • División de Salud Pública www.publichealth.nc.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
11/2024



MANEJE EL PESO | VIVA LIBRE DE TABACO | PARTICIPE EN PROGRAMAS DE CAMBIO DE ESTILO DE VIDA
PARTICIPE EN EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES | PARTICIPE EN PLAN DE TRATAMIENTO | DUERMA LO SUFICIENTE