

Defend Yourself.

Get vaccinated to protect you and your family from respiratory illnesses this season.

Find vaccine locations near you at:
MySpot.nc.gov



Respiratory illnesses like flu, COVID-19 and RSV spread more easily in the fall and winter.

Handwashing, staying home when sick and talking with your health provider about vaccines are small, simple steps to help keep your family protected from the flu, COVID-19 and RSV.

If you have questions, get real answers. Start a conversation with your health care provider today.



Pasos sencillos. Gran protección.

Vacúnate para protegerte a ti y a tu familia contra las enfermedades respiratorias esta temporada.

Encuentra vacunas cerca de ti:
Vacunate.nc.gov



Las enfermedades respiratorias como la gripe (influenza), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS) se contagian más fácilmente en el otoño y el invierno. Lavarte las manos, quedarte en casa cuando estás enfermo y hablar con tu proveedor de salud sobre las vacunas son pasos sencillos para ayudarte a proteger a tu familia de la gripe (influenza), el COVID-19 y el VRS.

Si tienes preguntas, obtén respuestas reales. Habla hoy mismo con tu médico.

