

# Pasos sencillos. Gran protección. Vacúnate contra el VRS.

Es mucho más que un resfriado común: el virus respiratorio sincitial (VRS) puede enviarte al hospital o algo peor. Con solo una vacuna, puedes protegerte a ti y a tus seres queridos.



**Toma el control de tu salud y haz una cita para recibir la vacuna contra el VRS.**



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Puedes recibir la vacuna contra la gripe y el COVID al mismo tiempo. No necesitas receta médica.



Aunque puede empezar como un resfriado común, el VRS puede empeorar rápidamente. La mejor manera de protegerte es recibiendo la vacuna contra el VRS.



Las personas son contagiosas hasta dos días antes de mostrar síntomas y hasta cuatro semanas después de que desaparezcan, por eso es tan importante recibir la vacuna.



Todas las personas de 75 años o más o de 50 años con otros problemas de salud deben vacunarse si aún no lo han hecho.



Si ya te has vacunado contra el VRS, tienes protección contra el virus y no necesitas otra dosis en este momento.



El VRS puede sobrevivir durante horas en superficies duras como mesas y pomos de puertas. Limpia las superficies y lávate las manos regularmente para ayudar a reducir la propagación del virus.

La vacuna contra el VRS está disponible en farmacias, consultorios médicos, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.ncdhhs.gov/vacunate) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.



**Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.**

