

# La temporada de VRS ha llegado. Mantén a tus niños saludables.

Es más serio que un resfriado común: el virus respiratorio sincitial (VRS) puede ser muy peligroso para los bebés y los niños menores de dos años.



**Mantener a tus hijos saludables es la prioridad número uno como padres. El VRS es la principal causa de hospitalización en bebés. Toma medidas ahora para proteger a tus pequeños.**

## HAY DOS OPCIONES

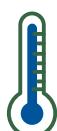


¿Estás embarazada? Vacúnate contra el VRS durante el tercer trimestre para proteger a tu bebé. Usualmente se recomienda desde el otoño hasta el invierno. Si recibiste la vacuna en un embarazo anterior, no es necesario volver a recibir la vacuna.



Los bebés y niños menores de 2 años pueden recibir directamente la inmunización contra el VRS. Usualmente se recomienda desde el otoño hasta la primavera.

## LO QUE NECESITAS SABER



Aunque al principio puede parecer un resfriado común, el VRS puede empeorar rápidamente. Si tu bebé está comiendo o bebiendo menos o tiene dificultad para respirar, contacta a tu médico de inmediato.



El VRS puede sobrevivir durante horas en superficies duras como mesas y pomos de puertas. Limpia las superficies y lávate las manos regularmente para ayudar a reducir la propagación del virus.



Las personas son contagiosas hasta dos días antes de mostrar síntomas y hasta cuatro semanas después de que desaparezcan, por eso es tan importante recibir la vacuna.

La vacuna contra el VRS está disponible en consultorios de obstetras, pediatras y otros proveedores de atención médica.

Visita [Vacunate.nc.gov](http://Vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.



**Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.**