

Pasos sencillos. Gran protección. La temporada de enfermedades ya llegó.

Vacúnate para protegerte a ti y a tu familia contra las enfermedades respiratorias esta temporada.



Las vacunas son la forma más segura y efectiva de evitar que te enfermes gravemente.

¿QUIÉN?

¿CUÁNDO?

¿PORQUÉ?

VACUNA CONTRA LA GRIPE (INFLUENZA)

Todas las personas, desde los 6 meses de edad en adelante, incluyendo a las embarazadas.*

Cada año. En otoño e invierno.

Reduce el riesgo de tener que ir al doctor y ayuda a sentirte menos enfermo si te enfermas de la gripe.**

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Todas las personas, desde los 6 meses de edad en adelante, incluyendo a las embarazadas.*

Cada año. Si estuviste enfermo del COVID, puedes esperar tres meses después de recuperarte.

Ayudan a protegerte contra enfermedades graves, hospitalizaciones y el COVID prolongado.

PROTECCIÓN CONTRA EL VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (ADULTOS)

Todas las personas de 75 años o más, y personas adultas de 50 a 74 años con factores de riesgo.

Ahora. La protección dura.

Ayuda a evitar que personas adultas mayores terminen en el hospital por el VRS en un 72-85%.**

PROTECCIÓN CONTRA EL VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (BEBÉS)

Bebés menores de 8 meses; niños de 8 a 19 meses con factores de riesgo; personas embarazadas entre las 32 y 36 semanas.

En otoño o invierno, o tan pronto como lo recomiende tu doctor.

El VRS es la causa principal de hospitalizaciones en bebés.

*Los proveedores de atención médica pueden recomendar esquemas de dosis específicos para los niños pequeños y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.

**CDC. (2024). Beneficios de la vacuna contra la gripe. <https://espanol.cdc.gov/flu-vaccines-work/benefits/index.html>

***CDC. (2024). Guía sobre el VRS para adultos mayores. <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/older-adults.html>



La temporada de enfermedades ya llegó. ¿Están listos?



No hay mejor momento que ahora: ¡vacúnate ya!



Haz un plan. Es la temporada de los virus respiratorios. Protégete ahora para ayudar a prevenir una enfermedad grave después.



Las vacunas reducen a la mitad el riesgo de ser hospitalizado por gripe o COVID.



Las vacunas pasan por pruebas de seguridad exhaustivas. El riesgo de necesitar atención médica o morir por COVID es mucho menor en las personas que reciben la vacuna actualizada contra el COVID.



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Está perfectamente bien recibir tus vacunas al mismo tiempo.*

Los proveedores de atención médica pueden recomendar esquemas de dosis específicos para los niños pequeños y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.

Las vacunas están disponibles en farmacias locales, consultorios médicos y centros de salud comunitarios.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunatenc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.