

Cannabis y embarazo

¿Qué es el cannabis?

El cannabis también se conoce como marihuana, hierba, marihuana, tetrahidrocannabinol (THC) o cannabidiol (CBD).

EL THC proviene de la planta de cannabis y hace que la gente se sienta drogada.

EL CBD también procede de la planta de cannabis, pero sólo contiene trazas de THC, por lo que no produce colocón.



El cannabis se presenta en muchas formas, como gominolas, caramelos, vaporizadores y canutos.

¿Qué contienen los productos del cannabis?

La mayoría de los productos de cannabis comprados en tiendas o en línea no están regulados y pueden contener:



MOHO ⚠️



PESTICIDAS ⚠️



METALES PESADOS (como el plomo) ⚠️

Incluso en los estados donde el THC es legal, la contaminación es común. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) **NO HA APROBADO NINGUNA** declaración de propiedades saludables del cannabis, y los ingredientes y las etiquetas suelen ser inexactos.

¿Es seguro el cannabis durante el embarazo?

NO, EL CANNABIS NO ES SEGURO DURANTE EL EMBARAZO. El THC y el CBD atraviesan la placenta y pueden dañar el desarrollo cerebral del bebé o causarle problemas emocionales más adelante. El consumo de cannabis durante el embarazo también puede aumentar estos riesgos para usted y su bebé:



Presión arterial alta durante el embarazo



Su bebé puede necesitar permanecer más tiempo en el hospital después del parto



Parto prematuro (bebé que nace demasiado pronto)



Su bebé puede tener problemas para respirar



Bajo peso al nacer (bebé que nace demasiado pequeño)

Si consumes tanto cannabis como tabaco durante el embarazo, los riesgos serán aún mayores.

¿Es el cannabis una forma segura de controlar las molestias del embarazo?

NO, EL CANNABIS NO ES UNA OPCIÓN SEGURA durante el embarazo para tratar estos problemas:

✗ Náuseas y vómitos

✗ Ansiedad y depresión

✗ Dolores de cabeza y de cuerpo

✗ Problemas de sueño



¿Es el cannabis un tratamiento seguro para las náuseas matutinas?

NO. EL CANNABIS NO ES UN TRATAMIENTO SEGURO PARA LAS NÁUSEAS MATUTINAS. De hecho, el cannabis puede empeorar las náuseas en algunas personas. Si tienes náuseas y vómitos, hay cosas que puedes hacer en casa para ayudarte. Inténtelo:



Chupar caramelos ácidos, de menta o de jengibre



Comer a menudo porciones pequeñas



Sorber bebidas frías con pajita



Tomar vitaminas prenatales por la noche con un bocadillo



Evitar los olores fuertes

Si los consejos anteriores no son suficientes, existen medicamentos de venta con y sin receta médica que pueden ayudarte; son más seguros que consumir cannabis durante el embarazo. Habla con tu médico si no sientes alivio.

¿Es seguro consumir cannabis después del nacimiento del bebé?

NO, NO ES SEGURO FUMAR O VAPEAR CERCA DE BEBÉS Y NIÑOS— son vulnerables al humo de segunda mano y al vapeo. Fumar o vapear cerca de bebés aumenta el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) y de muerte relacionada con el sueño.

¿Es seguro el cannabis durante la lactancia?

NO, EL CANNABIS NO ES SEGURO DURANTE LA LACTANCIA. La leche materna tiene un alto contenido en grasa que los bebés necesitan para crecer. Tanto el THC como el CBD son liposolubles, lo que significa que permanecen en la leche materna durante días o incluso semanas y pasan al bebé. Esto puede afectar al desarrollo cerebral del bebé.

Muchos productos a base de cannabis parecen caramelos, así que llame al **SERVICIO DE TOXICOLOGÍA (1-800-222-1222)** si un bebé o un niño se come uno o se mancha la piel con líquido de vapeo.

¿Necesitas ayuda para dejar el cannabis?

Si usted o un ser querido necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico y/o póngase en contacto con el Alcohol Drug Council of NC:

 Llame: 800-688-4232  Texto: 919-703-1872

 Email: helpline@alcoholdrughelp.org

Visite: alcoholdrughelp.org

¿Necesitas ayuda para dejar de fumar?

Llame: 1-855-DÉJELO-YA
(1-855-335-3569)

Call: 1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

Disponible/available 24/7.